

## 取材・掲載のお知らせ

ユニバレオグループ情報誌「健康コンシェルジュ」創刊号に  
取材・掲載いただきました

- 発行日 2025年12月10日
- 発行元 ユニバレオグループ
- 特集テーマ 糖尿病診療の今
- 掲載コーナー 病院・クリニックご紹介 (p.26~27)

### 掲載内容

当院の診療方針や、AI搭載内視鏡システム（オリンパス EVIS X1）による精度の高い大腸がん早期発見への取り組み、痔核・痔瘻・裂肛など肛門疾患への日帰り手術対応、女性医師による内視鏡検査日の設置など、患者様お一人おひとりに寄り添った医療についてご紹介いただいています。

おなかやおしりの不調でお悩みの方は、どうぞお気軽にご相談ください。

こんにちは、  
おなかとおしりのクリニック  
東京大塚 です。

# あなたの おなかとおしりを守ります

おなかとおしりのクリニック 東京大塚  
東京都豊島区南大塚

あなたのお腹の中には、実は100兆個以上の細菌が住んでいます。まるで「腸内マンション」！善玉菌・悪玉菌・日和見菌が同居し、日々せめぎ合っています。最近お腹がすっきりしない、疲れやすい…そんな時は、この腸内フローラのバランスが崩れているサインかも。腸内フローラ検査をすれば、あなたのお腹の“住人事情”が丸わかり。検査結果をもとに生活改善すれば、お腹もご機嫌に。さあ、一度自分の腸内マンションを覗いてみませんか？



おなかとおしりのクリニック 東京大塚は、胃や大腸といった消化管の不調から、痔など肛門に関するトラブルまでを専門的に診療するクリニックです。

私たちのモットーは「あなたのおなかとおしりを守ります。」—日常生活に直結するおなかやおしりの悩みを、安心して相談できる場所でありたいと考えています。

## 治療方針

本院が大切にしているのは「正確な診断」と「患者様一人ひとりに合った治療」です。そのために本院では、世界標準の内視鏡センターを完備しています。国際的な基準に基づき設計された内視鏡室と回復室を備え、安心して検査・治療を受けていただける体制を整えています。

胃カメラ・大腸カメラ検査にはオリンパス社製の最新システム「EVIS X1」を導入し、さらに、AIによるリアルタイム病変描出機能を活用。ポリープや早期がんなどの病変をリアルタイムで抽出し、医師が即座に確認できるため、より

精密で信頼性の高い診断が可能になりました。これにより、早期発見・早期治療を実現し、患者様の将来の健康を守ります。



検査時には鎮静剤を用いて苦痛を最小限に抑え、快適に受けていただけるよう配慮しています。さらに、発見されたポリープはその場で切除できる体制を整え、効率的で安全な医療を提供しています。

肛門疾患の診療でも、痔核・痔瘻・裂肛などに対して、保存療法から日帰り手術まで幅広く対応。身体への負担をできる限り少なくし、生活の質(QOL)を早期に回復できるよう努めています



## 患者様への考え方

診察では「しっかり耳を傾ける」ことを第一にしています。症状の背景には食生活、生活リズム、ストレスなどが深く関わるため、薬の処方だけでなく、生活改善や予防につながる情報もわかりやすくお伝えしています。

「検査が怖い」「恥ずかしい」という不安を抱える方にも安心して受診いただけるよう、プライバシーに配慮した環境を整備。男女別の更衣室・トイレを設け、女性の方には女性医師による内視鏡検査日も設けています。こうした細やかな配慮で、初めての方でも安心して受けていただけます。

さらに、本院は「予防医療」にも力を注いでいます。大腸がんは増加傾向にある疾患ですが、定期的な大腸カメラ検査によって予防できるがんでもあります。

病気を「早期に発見し、未然に防ぐ」ことが、患者様の未来を守る最良の医療であると私たちは考えています。

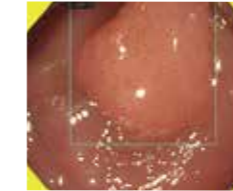
## 当院の特徴

### ①世界標準の内視鏡センターを完備

国際基準に準拠した安全・快適な検査環境。最新設備と専門スタッフによる高品質な診療体制です。

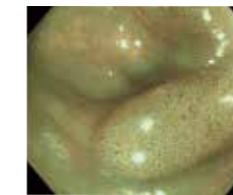
### ②AIによるリアルタイム病変描出機能

AIが病変をその場で抽出し、医師と協働して診断精度を高めます。早期がんや小さなポリープも見逃しません。



### ③最新の内視鏡システム (オリンパスEVIS X1)

拡大観察・特殊光観察(NBI)とAIを組み合わせた精密な検査を実施しています。



### ④快適な検査環境

プライベート回復室を完備し、検査後もゆっくりとお休みいただけます。



### ⑤多彩な外来診療

腸活外来、サプリメント外来、メディカルダイエット外来、MCIスクリーニング検査など、健康維持や生活習慣病予防にも対応。

### ⑥地域連携

豊島区・大塚エリアの医療機関と連携し、必要に応じて大学病院など高度医療機関への紹介も円滑に行います。

おなかやおしりの不調は、人に相談しづらいテーマでありながら、生活の質を大きく左右します。本院は「あなたのおなかとおしりを守ります。」という思いを胸に、世界標準の設備とAI技術を活用しながら、安心して質の高い医療を提供してまいります。どんな小さなお悩みでも、ぜひお気軽にご相談ください。



端山 軍 おなかとおしりのクリニック 東京大塚 院長 ● 端山 軍 (はやまたむろ)

2002年 帝京大学医学部卒業  
2006年 同 医学部大学院第2臨床医学卒業(医学博士取得)  
2007年 同 外科学講座 助手  
2010年 同 外科学講座 助教  
2014年 埼玉県立がんセンター 消化器外科医長  
2015年 さいたま市民医療センター 外科医長  
2016年 帝京大学外科学講座 助教  
2020年 同 外科学講座 講師  
2024年 同 外科学講座 准教授

医院プロフィール -----  
開 業 ● 2025年2月  
診療内容 ● 消化器内科、肛門内科、内視鏡内科、内科  
所在地 ● 東京都豊島区南大塚