検査当日に服用する場合

《1杯2杯法》一度に多量の飲水が難しい方等の脱水を予防するため

スマートフォンや
タブレットでも
視聴できます

サルプレップを服用される方へ

医療機関記入欄

検査予定日	月　日（　）　午前・午後　時　分

【サルプレップの服用のタイミング】

☐ サルプレップをご自宅で服用してから来院する。

または

☐ サルプレップを病院で服用する。

サルプレップの服用開始時間
午前・午後　時　分

※検査開始予定時間の3時間以上前から服用を開始する。

サルプレップの服用にあたって

■サルプレップの服用にあたっては、医師、薬剤師、看護師等の指示に従ってください。

■下記の方は事前に医師にご相談ください。

- ふだん服用しているお薬がある
- 糖尿病のお薬を使用している
- お薬を服用して発疹などが出たことがある
- 便秘が続いている
- 腎臓、心臓、胃腸の病気がある
- 腹部の手術をしたことがある
- 食べものや飲みものでよくむせる
- サルプレップの服用時、一人である

■サルプレップ服用前の準備

検査前の食事について

検査前日

- 水分の制限はないので、十分にとってください（水またはお茶）。
- 夕食は消化しやすいものを、よく噛んで食べてください。
- 食物せんいの多い食品、小さい種のある食品などは避けてください。

適している食品

- 食パン（バターなし）
- 白がゆ
- みそ汁（具なし）
- 白身魚
- ヨーグルト（プレーン）
- うどん（具なし）
- スープ（具なし）
- 鶏ささみ
- とうふ（薬味なし）など

避けた方がよい食品

- 果物類（小さい種のあるもの）
- ゴマ
- 豆類
- 天ぷら、揚げもの
- 海藻類
- キノコ類
- 野菜類（葉もの）

など

検査当日

- 水分の制限はないので、十分にとってください（水またはお茶）。
- 食事は検査終了までとらないでください。
- 検査開始までの間にのどが渇いた時は、水またはお茶を飲んでください。

飲みものについて

- サルプレップ服用時には、**水またはお茶が最大で約2リットル**必要です。

飲んでよいもの

- 水
- お茶（緑茶、ウーロン茶、麦茶、紅茶［砂糖、ミルクを含まない］）

など

飲んではいけないもの

（水またはお茶以外のもの）

- スポーツ飲料
- コーヒー
- ジュース類
- アルコール類　など

サルプレップの服用のしかた

以下の各ステップでは、コップ1杯（約120mL）あたり約10分かけてゆっくりお飲みください。

サルプレップ1本に薬液が480mL入っています。

1

❶サルプレップを**1杯**（1/4本分）飲む。　サルプレップ 120mL

❷水またはお茶を**2杯**飲む。　水またはお茶 約250mL

2

❶サルプレップを**1杯**（1/4本分）飲む。　サルプレップ 120mL

❷水またはお茶を**2杯**飲む。　水またはお茶 約250mL

便が透明になるまで、サルプレップ1杯と水またはお茶2杯を交互に飲み続けます。

便が透明になった → はい → 服用終了です（⚠）。

いいえ → 本剤を2本（960mL）服用しても、便が透明にならない場合は医師に相談してください。（本剤2本を超える服用は行いません。）

⚠ **①サルプレップの服用途中で便が透明になった場合**

その時点でサルプレップの服用は中止し、服用したサルプレップの2倍量の水（お茶）を飲んで服用終了です。

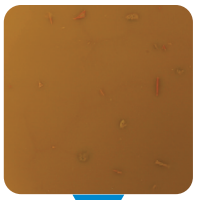
②水（お茶）の服用途中で便が透明になった場合

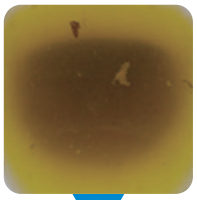
水（お茶）の服用は途中で止めず、服用したサルプレップの2倍量の水（お茶）を飲んで服用終了です。

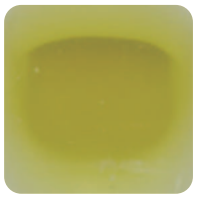
便の状態

- サルプレップを服用してしばらくすると排便が始まります。
- 排便回数とともに便の状態が次のように変化していきます。

固形状


下痢状


カスがある


透明、カスがない（色がついていてもOK）

サルプレップの服用にあたっての注意点

●サルプレップ服用上の注意

・ご自宅でサルプレップを服用する場合は、一人では服用しないでください。
どうしても一人で服用しなければならない場合は、医師、薬剤師、看護師等にお申し出ください。

・排便は、服用後しばらく持続します。
また、検査の日の夜、就寝中に便意をもよおすことがあります。（個人差があります）

次の症状があらわれた場合には、ただちに服用を中止し、医師に連絡してください。

●気分が悪い　●吐き気がする　●嘔吐した
●おなかが痛む　●息苦しい　●顔が青ざめる
●めまいがする　●寒気がする　●顔がむくむ
●発疹が出る　など

・サルプレップ1本（480mL）を服用しても排便がない場合には、腹痛、吐き気、嘔吐のないことを必ず確認したうえで2本目の服用を行い、排便が認められるまで十分注意してください。
なお、何か気になること等があった場合は、医師、薬剤師、看護師等にご相談ください。

服用・排便チェックシート

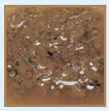
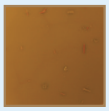
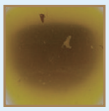
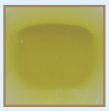
便が透明になったら服用は終了です。

コップ1杯（約120mL）を約10分かけてお飲みください。 ※サルプレップのボトルに目盛りがあるので、分量の目安としてご使用ください。				便の状態（当てはまるものに○）				
		杯数	飲み始めた時間	排便なし	固形状	下痢状	カスがある	透明、カスがない（色がついていてもOK）
1	❶サルプレップ 1杯（120mL）	1杯	時　分					
	❷水またはお茶 2杯（合計約250mL）	1杯目	時　分					
		2杯目	時　分					
2	❶サルプレップ 1杯（120mL）	1杯	時　分					
	❷水またはお茶 2杯（合計約250mL）	1杯目	時　分					
		2杯目	時　分					
3	❶サルプレップ 1杯（120mL）	1杯	時　分					
	❷水またはお茶 2杯（合計約250mL）	1杯目	時　分					
		2杯目	時　分					
4	❶サルプレップ 1杯（120mL）	1杯	時　分					
	❷水またはお茶 2杯（合計約250mL）	1杯目	時　分					
		2杯目	時　分					

便が透明にならない場合は**5**へ進む

服用・排便チェックシート

便が透明になったら服用は終了です。

コップ1杯（約120mL）を約10分かけてお飲みください。 ※サルプレップのボトルに目盛りがあるので、分量の目安としてご使用ください。		杯数	飲み始めた時間	便の状態（当てはまるものに○） 排便なし	固形状 	下痢状 	カスがある 	透明、カスがない（色がついていてもOK） 
5	❶サルプレップ 1杯（120mL）	1杯	時 分					
	❷水またはお茶 2杯（合計約250mL）	1杯目	時 分					
		2杯目	時 分					
▼ 便が透明にならない場合は**6**へ進む								
6	❶サルプレップ 1杯（120mL）	1杯	時 分					
	❷水またはお茶 2杯（合計約250mL）	1杯目	時 分					
		2杯目	時 分					
▼ 便が透明にならない場合は**7**へ進む								
7	❶サルプレップ 1杯（120mL）	1杯	時 分					
	❷水またはお茶 2杯（合計約250mL）	1杯目	時 分					
		2杯目	時 分					
▼ 便が透明にならない場合は**8**へ進む								
8	❶サルプレップ 1杯（120mL）	1杯	時 分					
	❷水またはお茶 2杯（合計約250mL）	1杯目	時 分					
		2杯目	時 分					

これで服用は終了です。

富士製薬工業株式会社

RMP
2023年6月
M200515